

Hozd A Formád Magyarországra!

HOZD A FORMÁD SZENT LÁSZLÓ!

Az iskolás korosztály körében is megjelentek az ún. "életmódbetegségek" (elhízás, magas vérnyomás, cukorbetegség, stb.). Fel kell venni a küzdelmet ellenük, és a káros életformák ellen is, mint egészségtelen táplálkozás, passzív pihenés, káros szenvedélyek. Egyre sürgetőbb feladat, hogy figyelmet fordítsunk a komplex egészségnevelési feladatokra. Az egészséget, mint a mindennapi élet erőforrását, nem pedig mint életcélt kell értelmezni. Az egészségfejlesztés az a folyamat, amely módot ad az embereknek, közösségeknek egészségük fokozott kézben tartására és tökéletesítésére. A "Hozd a Formád Magyarországra" program olyan kezdeményezések kitalálására és megvalósítására hív bennünket, amelyek segítségével egészségünkre ható pozitív változásokat érhetünk el.

**HOGY A PROGRAM
IRÁNYÍTÓIHOZ ELJUSSON
VÉLEMÉNYED, ÖTLETED KERESD
OSZTÁLYFŐNÖKÖD, VAGY DÖK
MEGBÍZOTTAD!**

Csatlakozz te is a programhoz! Akár ötleteid megosztásával, akár a programok tervezésével, azok lebonyolításával, illetve azokon való részvételével.

Fontosnak tartjuk véleményetek megismerését, ezért készíthettek fogalmazást a következő címekekkel:

- Milyen legyen az iskolám 5 év múlva?
- Mit tennék az egészséges életmóddért az iskolámban, ha én lennék az igazgató?

Tervezett programok a tanévre:

- játékos vetélkedő a sportcsarnokban
- gyalogtúra a Zselicben (séta-galopp)
- kerékpártúra a Nagy-Pandúr-szigeten
- evezés a Sugovicán
- florball, mini foci, kosárlabda bajnokság
-

Lehetséges díjak: uszodai bérlet, bowling játék és még várjuk a javaslataitokat.

CSUKORNÉ RÁCZ ARANKA

SZENT LÁSZLÓ EMLÉKTÚRA



ODA



CÉLTALANUL



MEGPIHENVE



VISSZA

